



## Centro per la cura del dolore



Clinica Luganese  
**Moncucco**

**Vi offriamo  
la nostra disponibilità**

Il dolore è il sintomo principale che porta un paziente a cercare l'aiuto di un medico.  
Dal punto di vista della durata, si può distinguere tra il **dolore acuto** e **quello cronico**.

Il **dolore acuto** ha una durata limitata, spesso legata a una malattia o a una ferita circoscritta, un dolore viene invece definito **cronico** se dura più di tre mesi o se supera il tempo previsto per una normale guarigione dopo una malattia o un intervento.

Dal **sintomo dolore** si può sviluppare una propria **malattia del dolore**, con conseguenze importanti all'interno della sfera familiare e sociale e sul posto di lavoro.

Qualità di vita e produttività possono diminuire in modo significativo e spesso, atteggiamenti sbagliati quali ad esempio il riposo e la tendenza ad evitare sforzi, peggiorano ulteriormente lo stato fisico.  
Altri fattori possono, come in un circolo vizioso, avere un'influenza negativa sullo stato di salute.

Se la malattia del dolore è avanzata tutti questi fattori, così come il decondizionamento fisico ma anche l'esaurimento psichico, richiedono il cosiddetto **approccio multidisciplinare** in quanto dei singoli atti terapeutici non bastano più.

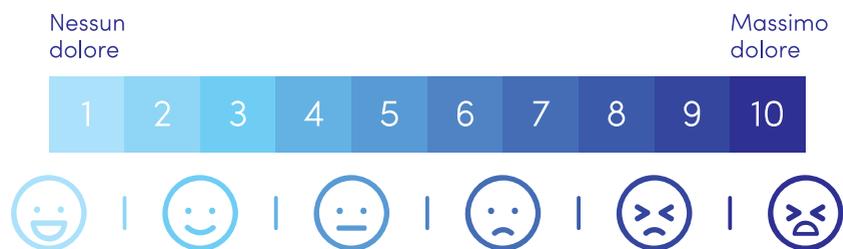
## Il Centro per la cura del dolore

Nel Centro per la cura del dolore della Clinica Luganese Moncucco il lavoro con il paziente è basato su un approccio multidisciplinare fornendo al paziente, sotto un unico tetto, l'accesso alle competenze dei diversi specialisti coinvolti nel processo diagnostico e terapeutico.

Una volta posta la diagnosi, si elabora un piano terapeutico personalizzato che possa permettere la guarigione, oppure una stabilizzazione dei dolori e un miglioramento della qualità di vita a lungo termine.

L'elemento centrale della terapia è senza dubbio l'idea di eliminare o almeno diminuire in modo significativo il dolore. Laddove ciò non risulta possibile, la terapia mira a migliorare la qualità di vita e a garantire al paziente la convivenza con la propria malattia.

### Scala del dolore, Clinica Luganese Moncucco



## I protagonisti della terapia multidisciplinare

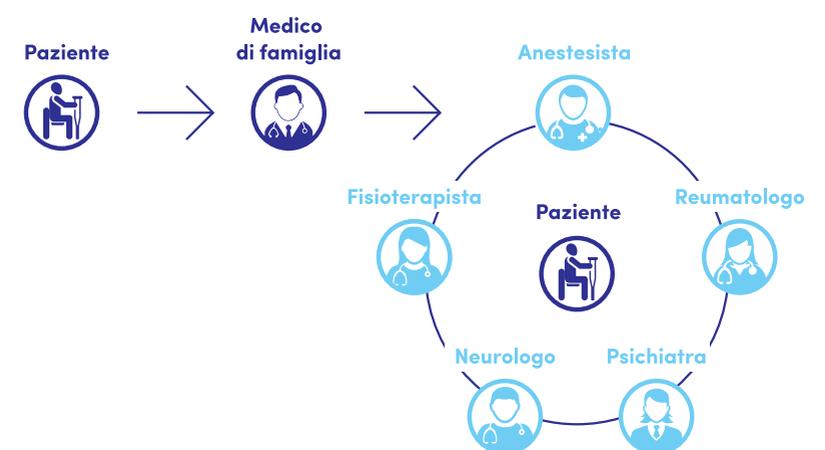
### Il paziente

Il paziente, nell'approccio multidisciplinare, non riveste unicamente il ruolo di "ricevente" delle terapie ma la sua partecipazione attiva è un punto cruciale per il successo delle varie misure. Parole chiave come "attività fisica", "rinforzo muscolare" o "fisioterapia attiva" non sono luoghi comuni ma misure indispensabili per il miglioramento e richiedono spesso al paziente cambiamenti della mentalità e delle abitudini.

### Il medico di famiglia

Il medico di famiglia è un tassello centrale nella cura del dolore: egli conosce la storia clinica, la terapia farmacologica attuale e passata, ma anche altre circostanze importanti della vita del paziente. Per questa ragione, il Centro offre le proprie prestazioni unicamente a pazienti indirizzati da altri medici e/o con il loro consenso. Il medico inviante rimane un interlocutore durante tutto il percorso di cura.

### Approccio multidisciplinare e piano terapeutico personalizzato



## Gli specialisti del Centro

### L'anestesista

L'anestesista con l'attestato di capacità per la terapia del dolore interventistica è il punto di riferimento per il medico di famiglia che gli indirizza il proprio paziente.

Sotto la sua responsabilità vengono analizzati i questionari e organizzati gli appuntamenti per la prima visita. Esegue di prassi le infiltrazioni e anche la terapia farmacologica contro il dolore viene da lui analizzata e, se necessario, modificata.

### Il reumatologo

Il reumatologo, quale specialista dell'apparato locomotore, esamina la mobilità del paziente e le sue restrizioni dovute al dolore. Elabora, insieme al fisioterapista, un piano di terapia di movimento e rinforzo muscolare.

### Lo psichiatra

Lo psichiatra è una figura che gioca un ruolo centrale nella terapia multidisciplinare del dolore. La sua attenzione si pone sulle conseguenze psicologiche del dolore. Un dolore che persiste da lungo tempo, può influenzare significativamente lo stato d'animo. Il consulto con lo psichiatra è fondamentale per una corretta valutazione e per impostare un'eventuale terapia di supporto.

### Il neurologo

Il neurologo subentra quale specialista in quanto la diagnosi del dolore è spesso complessa e non sempre le sue origini possono essere identificate in modo semplice. Con l'aiuto di una visita neurologica e con degli esami specifici, i sintomi possono essere meglio attribuiti.

### Il fisioterapista

Il fisioterapista è molto importante poiché una postura scorretta è spesso parte della problematica del dolore.

Deficit di forza, dovuti ad un'imperfetta condizione fisica, incidono ulteriormente sulle regioni doloranti. Con l'aiuto della fisioterapia i pazienti possono imparare a muoversi meglio e tramite degli esercizi di rinforzo muscolare possono correggere delle posture sbagliate.

## Il decorso tipico di una cura

Come già menzionato, è il medico di famiglia a decidere di inviare un paziente al Centro per la cura del dolore. Una volta indirizzato, il paziente riceve un questionario dettagliato che dovrà compilare di persona. Le domande in esso contenute non riguardano soltanto il dolore ma anche lo stato di salute generale e le patologie antecedenti all'insorgenza dei dolori cronici.

Una volta compilato e inviato il questionario al Centro, l'anestesista deciderà la tipologia di approccio da adottare; firmerà quindi gli appuntamenti con gli specialisti coinvolti, i quali saranno chiamati a collaborare con i colleghi per giungere ad una proposta terapeutica condivisa.

La corretta e giudiziosa compilazione del questionario da parte del paziente, azione che precede la prima visita, è un passo essenziale per assicurare il successivo percorso terapeutico.

Il primo appuntamento permette di elaborare un piano di trattamento, che può consistere in un'unica infiltrazione, se si dovesse ritenere che tale gesto possa permettere un netto miglioramento della sintomatologia, oppure in un trattamento complesso multidisciplinare di più lunga durata.

Indipendentemente dal tipo di trattamento scelto, lo stesso verrà condiviso e concordato tra paziente e curanti e sarà fondamentale poter contare sulla giusta motivazione del paziente. In questo delicato settore della medicina, è dimostrato che il risultato finale è influenzato positivamente dalla partecipazione attiva del paziente stesso.

## Team

Dr. med. Lorenz Wagner	Specialista in anesthesiologia e trattamento invasivo del dolore Medico responsabile del Centro
Dr. med. Roberto Pozzi	Specialista in anesthesiologia
Dr. med. Andrea Badaracco	Specialista in reumatologia e medicina interna generale
Dr. med. Loredana Odone	Specialista in psichiatria e psicoterapia
Dr. med. Monika Raimondi	Specialista in neurologia
Stefano Petazzi	Capo reparto fisioterapia

## Contatti

### Centro per la cura del dolore

Via Moncucco 10

6903 Lugano

T+ 41 91 960 80 38

F+ 41 91 960 80 39

[centrocuradolore@moncucco.ch](mailto:centrocuradolore@moncucco.ch)

### **Clinica Luganese Moncucco**

Via Moncucco 10

6903 Lugano

Società anonima No Profit

[info@moncucco.ch](mailto:info@moncucco.ch)

[www.moncucco.ch](http://www.moncucco.ch)

T+ 41 91 960 81 11

F+ 41 91 966 76 31