

# Esame di Tomografia Computerizzata (TC) Informativa per i medici prescrittori

## Valutare la prescrizione di un esame TC

Il quesito clinico è stato valutato in modo esaustivo?

L'indagine TC è l'esame radiologico più adeguato al quesito clinico?

Di recente il paziente è già stato sottoposto a questo esame nel nostro o in altri istituti?

L'esame può essere sostituito da altre indagini?

L'esame è giustificato?

## Informarsi

Rispettare i criteri di adeguatezza, le linee guida medico cliniche e quelle medico radiologiche.

In caso di dubbio, informarsi su possibili alternative.

## Esami TC

Gli esami TC sono la maggiore causa d'erogazione di raggi X nell'ambito radiologico.

## Ridurre l'uso di radiazioni ionizzanti.

Il medico radiologo potrebbe consigliare un metodo di imaging alternativo senza uso di raggi X (risonanza magnetica o ecografia). Questo per poter diminuire l'esposizione annuale del paziente alle radiazioni ionizzanti.

## Informare il paziente

Spiegare al paziente l'esame radiologico che dovrà eseguire ed i suoi passaggi. Illustrare benefici e rischi legati all'esecuzione dell'esame.

Valutare eventuali controindicazioni secondarie al mezzo di contrasto iodato.

## Nei bambini evitare esami inutili

A causa di una superiore aspettativa di vita e di una maggiore radio sensibilità, il rischio di sviluppare patologie radio-indotte aumenta.

Il rischio rimane comunque molto basso.

Si consiglia dunque di mantenere il numero di esami TC il più basso possibile.

## Gravidanza/Allattamento

Per le donne in età fertile è importante verificare sempre la possibilità di una gravidanza.

Gli esami TC sono sconsigliati durante la gestazione.

L'eventuale utilizzo del mezzo di contrasto è sconsigliato in allattamento.